

Horários Voleibol Época 2011-2012

| Equipa | Dia | Horas | Local | Professor (a) |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|--------------------|--------------------------------|
| Minivoleibol | 2ª feira | 18H30-20H00 | Escola "Saúl Dias" | Prof. Andreia |
| | 4ª feira | 18H30-20H00 | Parque Jogos | Celestino |
| | Sábado | 10H30-12H00 | Parque Jogos | Frederico N. Pedro Mesquita |
| Infantis Femininos | 3ª feira | 18H30-20H00 | Pav.Desportos | Prof. Andreia |
| | 2ª e 5ª feira | | Parque Jogos | Pedro Mesquita |
| Iniciados Femininos | 3ª feira | 18H30-20H00 | Pav.Desportos | Manuel Siva |
| | 5ª feira | 18H30-20H00 | Parque Jogos | |
| | 6ª feira | 20H00-21h30 | Parque Jogos | |
| Cadetes Masculinos | 3ª feira | 18H30-20h00 | Parque Jogos | Frederico |
| | 2ª e 6ª feira | 20H00-21h30 | | Correia |
| Cadetes Femininos | 2ª, 3ª e 6ª feira | 18H30-20H00 | Parque Jogos | Paulo Siva |
| Juniores Femininos | 2ª, 3ª e 5ª feira | 20H00-22H00 | Parque Jogos | Profª Sónia Fangueiro |
| | 6ª feira | | Pav. Desportos | |
| Juvenis e Juniores Masculinos | 2ª, 3ª, 5ª feira | 20h00-22h00 | Parque Jogos | Profº Pedro Pontes |
| | 6ª feira | 18H00-20H00 | | |
| Veteranos | 3ª feira | 21H30-23H00 | Parque Jogos | JoãoPauloFreitas |

Horário da Secretaria do G.C.V.:

De segunda a sexta-feira das:

09h30-12h30 e das 14h30-18h30



**GINASIO CLUBE
VILACONDENSE
RUA DA IGREJA 16
4480-754 VILA DO CONDE**

TEL: 252 633 362

FAX: 252 645 316

gcv@netcabo.pt

www.gcvilacondense.com

Guia do Atleta do Ginásio Clube Vilacondense



Secção de Voleibol

Filiado na:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL DO PORTO

Objectivos:

Os objectivos do Ginásio Clube Vilacondense são os seguintes:

- A formação humana de jovens, futuros homens e mulheres, num espírito de honestidade, integridade moral, sã camaradagem e espírito desportivo.
- Incentivar e apoiar a aprendizagem da prática de actividade física;
- A formação técnica específica de cada secção de modo a conseguir bons resultados desportivos, e assegurar a continuidade no Ginásio Clube Vilacondense.
- Criação de hábitos de treino, nomeadamente: assiduidade, pontualidade, organização e respeito.

Conduta:

Todos os atletas do Ginásio Clube Vilacondense devem:

- Respeitar os funcionários;
- Ser assíduos, pontuais e educados;
- Respeitar as orientações do seu treinador em especial as referentes às questões de segurança;
- Levar o equipamento adequado às condições climatéricas, bem como o de segurança;

NOTA: A Direcção poderá suspender ou expulsar um atleta que viole gravemente os regulamentos do Clube ou as regras da boa educação.

INFORMAÇÕES:

Preços: Inscrição 30,00 € (seguro + inscrição avp)

Mensalidade- 15,00 € / **Minivolei - 8 €**

Sócio- 12,00 € /ano / Jóia de inscrição 1,50 €

Desconto a familiares pais, filhos e irmãos (excepto inscrição): 2,50 €/mês cada. Desconto Famílias Numerosas (Federação) - 5€/mês.

Pack Anual - ao pagar o ano na sua totalidade tem a oferta do último mês (Junho)

Escalão A (escola) - Isento de mensalidade

Escalão B (escola) - 7,5 €/mês / Minivolei - 4 €/mês

Para conseguirmos desenvolver ainda mais o nosso Clube, convida os teus amigos e familiares para virem experimentar o VOLEIBOL.

ESCALÕES ETÁRIOS:

- | | |
|-------------|-------------------------|
| • Minis A | Nascidos até 2001 |
| • Minis B | Nascidos em 1999, 2000 |
| • Infantis | Nascidos em 1998 |
| • Iniciados | Nascidos em 1997 |
| • Cadetes | Nascidos em 1996 |
| • Juvenis | Nascidos em 1995 |
| • Juniores | Nascidos em 1993 e 1994 |
| • Veteranos | Todos os interessados |